

**Avec ou sans handicap, la culture c'est pour tout le monde !**

***Relax*, ce sont des spectacles rendus accessibles aux personnes dont le handicap les exclut habituellement des lieux culturels.**

Aller au cinéma, au concert, à l'opéra, au théâtre : un acte banal mais qui, pour certain·es, paraît impossible ou se transforme en épreuve. Le dispositif *Relax* rend la culture accessible en inclusion à des personnes qui en sont privées par leur handicap (personnes autistes, polyhandicapées, avec un handicap intellectuel, cognitif, des troubles psychiques, une maladie d'Alzheimer...). Les séances et représentations *Relax* proposent un environnement bienveillant et chaleureux où chacun·e, avec ou sans handicap, est accueilli·e et respecté·e tel·le qu'il·elle est.

### **Pourquoi ?**

Les personnes autistes, polyhandicapées, avec un handicap intellectuel, cognitif, psychique, une maladie d'Alzheimer ou, plus largement, celles dont le handicap entraîne des comportements atypiques ont très difficilement accès à la culture et aux loisirs ordinaires.

En effet, ce sont des spectateur·rices à qui il peut arriver de parler fort, de rire, d'applaudir ou de crier quand il·elles sont content·es ou inquiet·es, de bouger... Leur comportement les exclut de fait des lieux culturels.

Les représentations *Relax* sont simplement adaptées pour que chacun·e (quel que soit le degré de son handicap) puisse profiter pleinement des représentations proposées et s'y sente le·la bienvenu·e pour le plaisir d'aller au spectacle et de partager un moment agréable et culturelle en famille ou entre ami·es et avec les autres spectateur·rices.

### **Qu'est-ce qu'une représentation *Relax* ?**

Le dispositif *Relax* est essentiellement un dispositif humain. Il est conçu pour informer, entourer et rassurer les spectateur·rices.

Les spectacles ont lieu dans des établissements partenaires engagés pour l'accessibilité. Les codes sont assouplis et des aménagements permettent à chacun·e de s'exprimer à sa façon durant le spectacle dont le handicap entraîne des réactions qui peuvent étonner en salle : possibilité de vocaliser, d'applaudir quand on le souhaite, d'entrer et sortir de la salle... (certaines personnes vont peut-être avoir besoin de parler, d'exprimer leur joie, leur peur ou leur tristesse, d'autres vont avoir besoin de faire du bruit) et aussi d'avoir accès à une information accessible pour préparer sa venue. L'essentiel consiste en un accueil chaleureux par une équipe d'accueil formée par *Culture Relax*.

Il est possible que cette séance soit plus vivante que d'autres par la diversité de ces émotions !

L'ensemble des spectateur·rices est clairement informé des spécificités de la représentation et l'équipe d'accueil est présente tout au long du spectacle pour accompagner en fonction des besoins de chacun·e.

Les personnes d'accueil *Relax* sont reconnaissables grâce à leur badge rose et sont présentes pour veiller au bon déroulement de la représentation (avant, pendant et après le

spectacle), et faire en sorte que chacun·e s'y sente bien. Lors des représentations *Relax*, n'hésitez pas à les solliciter.

À part quelques aménagements, l'expérience de spectacle sera similaire à une représentation habituelle. La programmation ne change pas, le contenu du spectacle reste identique. Les artistes sont sensibilisés au format spécifique et participent à la démarche de proposer des représentations accessibles à toutes et tous.

### **Pour qui ?**

Ces séances sont pour tout le monde !

Grâce au dispositif *Relax*, les personnes avec ou sans handicap partagent le plaisir d'un spectacle.

- Pour les personnes en situation de handicap

Les représentations *Relax* permettent à des enfants, adolescent·es, adultes ou personnes âgées dont le handicap entraîne des comportements atypiques de découvrir un loisir culturel en confiance, puis d'y prendre plaisir. Il·elles peuvent s'y exprimer à leur façon, en fonction de leurs moyens.

Si les personnes concernées ne viennent pas en autonomie, les spectateur·rices restent sous la responsabilité de leur accompagnant·es.

- Pour leur famille et leurs ami·es

L'exclusion des lieux culturels des personnes en situation de handicap renforce leur isolement et celui de leurs proches. Les représentations *Relax* permettent aux familles un accès sans anxiété à un loisir culturel, elles peuvent y partager un moment agréable sans la peur de déranger, ou la retraite humiliante après quelques minutes.

- Pour tous les spectateur·rices

Des séances conviviales et chaleureuses où chacun·e est accueilli·e dans un environnement bienveillant.

### **Comment savoir si une représentation est *Relax* ?**

Le pictogramme « R – Relax » indique que la représentation est labellisée *Relax*, qu'elle est accessible aux personnes dont le handicap entraîne des comportements atypiques et que les codes habituels sont assouplis.

### ***Culture Relax*, un label pour un accès inclusif à la culture pour toutes et tous !**

*Culture Relax* est une structure ressource qui accompagne les établissements culturels dans la mise en accessibilité de leur offre pour les personnes dont le handicap peut entraîner des comportements atypiques (autisme, polyhandicap, handicap intellectuel, cognitif ou psychique, maladie d'Alzheimer...).

C'est la volonté de lutter contre cette exclusion sociale et de faciliter l'accès aux loisirs culturels à ces personnes qui en étaient exclues qui anime *Culture Relax*.

L'objectif est que tou·tes les spectateur·rices, quel·les qu'il·elles soient, quelles que soient leurs difficultés, leur manière de communiquer leurs émotions, aient le plaisir d'aller au spectacle comme et avec tout le monde, non pas dans des séances « dédiées » mais dans des séances inclusives et conviviales.

*Culture Relax* forme et accompagne les salles de spectacle dans la mise en accessibilité inclusive de leurs propositions. Elle est l'opératrice en France du dispositif *Relax*.

Pour en savoir plus sur les salles partenaires et les spectacles proposés, ainsi que pour découvrir le réseau Ciné Relax : [www.culture-relax.org](http://www.culture-relax.org)

### **En résumé :**

Le dispositif *Relax* permet le partage des lieux culturels dans une atmosphère accueillante et détendue, facilitant la venue de personnes dont le handicap (autisme, polyhandicap, handicap intellectuel ou psychique, maladie d'Alzheimer...) peut parfois entraîner des comportements atypiques pendant la représentation. Les codes traditionnels de la salle sont assouplis : ainsi il est possible de sortir et rentrer en cours de représentation, de vocaliser son appréciation de l'œuvre... À cette représentation, tous les publics, qu'ils soient concernés par le handicap ou non, vivent leurs émotions sans crainte et profitent ensemble du spectacle.

### **Infos et réservation :**

Pour plus d'informations ou pour réserver si vous êtes concerné·es par le handicap, n'hésitez pas à nous joindre par téléphone au 069/25.30.80 ou par courriel à [lise\\_decaevel@maisonculturetournai.com](mailto:lise_decaevel@maisonculturetournai.com)